



Съфинансирано от
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ
ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001
„ТОПЪЛ ОБЯД“**

ПО ПРОЕКТ „ ПОДКРЕПА-ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА КРИВОДОЛ”



СЕМЕЙНИЯТ БЮДЖЕТ

Съвети за изготвянето и управлението му

1. Да харчим умело, означава в целия хаос от неща, които може и трябва да купим, да можем да преценим в кой момент кое е важно и кога и как да го Бюджетът е ръководство, което ни казва дали се движим правилно към постигане на финансово стабилност. Или казано по друг начин - умело да планираме приходите и разходите си.

2. Бюджетът ни позволява да управляваме парите си, вместо парите да ни контролират. Той ни помага да спим по-добре през нощта, защото не се притесняваме за това, как „да свържем двата края“.

3. Бюджетът ни показва дали живеем на ръба на възможностите. Използването на кредити е направило това много по-малко очевидно. Много хора не си дават сметка, че живеят по начин, далеч надхвърлящ възможностите им, докато не затънат дълбоко в дълг.

4. Благодарение на бюджета можем да започнем да заделяме пари за спестявания и инвестиции. Той всъщност създава допълнителни пари, за да ги използваме за неща, които имат значение за нас. След прилагането на реалистичен бюджет се освобождават резервни пари в брой, така че те могат да се използват за неща, които наистина са ни необходими, вместо да ги вложим в ненужни вещи.

Бюджетът ни помага цялото семейство да се съсредоточи върху общи цели.

6. Бюджетът ни помага да се подготвим за спешни случаи, за големи или непредвидени разходи.

7. Бюджетът може да подобри брака. Ако е съставен правилно той може да допринесе за обединяването на двамата съпрузи за постигане на общите цели и да намали или премахне напълно споровете за пари.

8. Бюджетът показва областите, в които разходите са твърде много. След като се намалят разходите в тези области, парите вече могат да се насочат по-целесъобразно.

9. Бюджетът може да ни пази от дългове или да ни помогне да се измъкнем от дълга.

КАК ДА ИЗГОТВИМ СЕМЕЕН БЮДЖЕТ?

Най-разпространените начини са:

- Най-лесният начин е просто да използваме тетрадка, в която да описваме приходите и разходите;

- *Използване на софтуер или прости таблици Excell – компютрите предлагат прекрасни средства, чрез които можем да описваме своите разходи, да водим статистика на харченето, да ни показват кога сме „ на червено “ и да ни предлагат преразпределение на разходите.*

- *Он-лайн бюджетиране – това е много удобен /макар и малко по-рисков/ вариант за бюджетиране, при който софтуерът се намира он-лайн.*

ОЩЕ НЯКОЛКО СЪВЕТА! *Опишете навиците си на харчене.*

За период от поне 1 месец опишете всички разходи, които правите, като включите също и тегленето от банкомати и спестявания. След това ги разделете на категории. Всеки ден започвайте на нова страница със съответната дата, като описвате 2 основни неща – изхарчените средства и за какво са изразходвани.

Започнете за спестяване. *Експерти съветват да имате паричен резерв за поне 6-месечен период. Ако тази стъпка ви изглежда непосилна, започнете да спестявате първо разходите за 1 седмица, после за месец и т.н. Всеки път когато отделите известна сума за спестявания, вие вече не живеете на ръба и се чувствате все по-добре.*

Направете си реалистично оценяване. *Опитайте се да приспособите вашия бюджет съобразно нуждите и потребностите си. Направете ваша препоръчителна таблица от различните разходи. Сборът от тях винаги трябва да е 100%.*



Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на Дейност 4 “Предоставяне на съпътстващи мерки” по договор за БФП №BG05SFPR003-1.001-0069 „Подкрепа Топъл обяд в Община Криводол” Операция BG05SFPR003-1.001 Топъл обяд по Програма за храни и основно материално подпомагане 2021 – 2027 съфинансирана от Европейския социален фонд плюс