

# ШОФИРАЙ БЕЗОПАСНО

Невниманието или разсейването, включително поради умора, са допринесли за 78% от катастрофите.

## ТРИ ТИПА РАЗСЕЙВАНЕ



### ЗРИТЕЛНО

Сваляне на очи от пътя



### РЪЧНО

Ръцете не са на волана



### МЕНТАЛНО

Мислиш за нещо друго

## ТОП 10 ИЗТОЧНИКА НА РАЗСЕЙВАНЕ



Писане на съобщения



Настройки на GPS



Разговори с пътници



Деца и животни



Настройване на радио или климатик



Ядене или пиене



Мечтаене



Поставяне на грим



Пушене



Емоции